

| LUNES                        | MARTES                 | MIÉRCOLES                  | JUEVES                               | VIERNES                |
|------------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------|
|                              |                        |                            |                                      |                        |
| <b>2</b>                     | <b>3</b>               | <b>4</b>                   | <b>5</b>                             | <b>6</b>               |
| Judías verdes al ajo arriero | Sopa de cocido         | Arroz a la zamorana        | Patatas guisadas                     | Alubias blancas        |
| Pescado a la romana          | Cocido completo        | Merlua en salsa de puerros | Escalope de pollo al horno con pisto | Tortilla francesa      |
| Mayonesa                     | Pan y lácteo           | Pan y fruta                | Pan y fruta                          | Lechuga                |
| Pan y fruta                  |                        |                            |                                      | Pan y fruta            |
| <b>9</b>                     | <b>10</b>              | <b>11</b>                  | <b>12</b>                            | <b>13</b>              |
| Coditos con salsa de tomate  | Menu Tierra de Sabor   | Crema de calabacín         | Garbanzos guisados                   | Sopa de ave con lluvia |
| Merluza al horno             | Lentejas estofadas     | Filete ruso con tomate     | Fogonero al horno                    | Tortilla de patatas    |
| Pan y fruta                  | Lechuga                | Pan y lácteo               | Ensalada                             | Lechuga                |
|                              | Pan y fruta            |                            | Pan y fruta                          | Pan y fruta            |
| <b>16</b>                    | <b>17</b>              | <b>18</b>                  | <b>19</b>                            | <b>20</b>              |
| Pure de verduras             | Lentejas con chorizo   | Arroz a banda              | Alubias pintas                       | Pasta con tomate       |
| Lomo adobado                 | Merluza en salsa verde | Tortilla francesa          | Albondigas en salsa                  | Pescado a la palncha   |
| Patatas fritas               | Pan y fruta            | Lechuga                    | Pan y lácteo                         | Lechuga                |
| Pan y fruta                  |                        | Pan y fruta                |                                      | Pan y fruta            |
| <b>23</b>                    |                        |                            |                                      |                        |
| Menú Fin de curso            |                        |                            |                                      |                        |
| Pizza con patatas            |                        |                            |                                      |                        |
| Postre                       |                        |                            |                                      |                        |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|---|---|--|--|--|
|   |   |  |  |  |
| <p><b>2</b></p> <p>Judías verdes al ajo arriero</p> <p>Pescado a la romana</p> <p>Mayonesa</p> <p>Pan y fruta</p> | <p><b>3</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y lácteo</p>                            | <p><b>4</b></p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merlua en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>  | <p><b>5</b></p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Escalope de pollo al horno con pisto</p> <p>Pan y fruta</p>     | <p><b>6</b></p> <p>Alubias blancas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>                      |
| <p><b>9</b></p> <p>Pasta sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>            | <p><b>10</b></p> <p>Menu Tierra de Sabor</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Jamoncitos de pollo</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p> | <p><b>11</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Filete de jamón</p> <p>Pan y lácteo</p>            | <p><b>12</b></p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Pescado a la andaluza</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p> | <p><b>13</b></p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p> |
| <p><b>16</b></p> <p>Pure de verduras</p> <p>Lomo adobado</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y fruta</p>             | <p><b>17</b></p> <p>Garbanzos guisados con chorizo</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>                           | <p><b>18</b></p> <p>Arroz a banda</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p> | <p><b>19</b></p> <p>Alubias pintas</p> <p>Albondigas en salsa</p> <p>Pan y lácteo</p>                      | <p><b>20</b></p> <p>Pasta con tomate</p> <p>Fogonero en su jugo</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>                  |
| <p><b>23</b></p> <p>Menú Fin de curso</p>   |   |  |  |  |
| <p>Pizza sin gluten y escalope de pollo</p> <p>Postre</p>   |   |  |  |  |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|---|---|---|
|   |  |   |   |   |
| <b>2</b>  | <b>3</b>   | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  |
| Judías verdes al ajo arriero<br>Pescado en su jugo<br>Ensalada<br>Pan y fruta | Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo  | Arroz con verduras<br>Merlua en salsa de puerros<br>Pan y fruta | Patatas guisadas<br>Escalope de pollo al horno con pisto<br>Pan y fruta | Alubias blancas<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta        |
| <b>9</b>  | <b>10</b>  | <b>11</b>   | <b>12</b>   | <b>13</b>   |
| Coditos con salsa de tomate<br>Merluza al horno<br>Pan y fruta                | <b>Menu Tierra de Sabor</b><br>Lentejas estofadas<br>Jamoncitos de pollo<br>Lechuga<br>Pan y fruta | Crema de calabacín<br>Filete ruso con tomate<br>Pan y lácteo    | Garbanzos guisados<br>Fogonero al horno<br>Ensalada<br>Pan y fruta      | Sopa de ave con lluvia<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta |
| <b>16</b>   | <b>17</b>  | <b>18</b>   | <b>19</b>   | <b>20</b>   |
| Pure de verduras<br>Lomo adobado<br>Lechuga<br>Pan y fruta                    | Lentejas con chorizo<br>Merluza en salsa verde<br>Pan y fruta                                      | Arroz a banda<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta    | Alubias pintas<br>Albondigas en salsa<br>Pan y lácteo                   | Pasta con tomate<br>Fogonero a la plancha<br>Lechuga<br>Pan y fruta   |
| <b>23</b>   |  |   |   |   |
| Espaguetis al aglio e oglio y escalope de pollo<br>Postre                     |  |   |   |   |

| LUNES                         | MARTES                         | MIÉRCOLES              | JUEVES                               | VIERNES                |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------------|------------------------|
|                               |                                |                        |                                      |                        |
|                               |                                |                        |                                      |                        |
| <b>2</b>                      | <b>3</b>                       | <b>4</b>               | <b>5</b>                             | <b>6</b>               |
| Judías verdes al ajo arriero  | Sopa de cocido                 | Arroz a la zamorana    | Patatas guisadas                     | Alubias blancas        |
| Lomo fresco                   | Cocido completo                | Filete de ternera      | Escalope de pollo al horno con pisto | Tortilla francesa      |
| Pan y fruta                   | Pan y lácteo                   | Pan y fruta            | Pan y fruta                          | Lechuga<br>Pan y fruta |
| <b>9</b>                      | <b>Menu Tierra de Sabor 10</b> | <b>11</b>              | <b>12</b>                            | <b>13</b>              |
| Coditos con salsa de tomate   | Lentejas estofadas             | Crema de calabacín     | Garbanzos guisados                   | Sopa de ave con lluvia |
| Escalope de jamón             | Jamoncitos de pollo            | Filete ruso con tomate | Pechuga de pollo                     | Tortilla de patatas    |
| Pan y fruta                   | Lechuga<br>Pan y fruta         | Pan y lácteo           | Ensalada<br>Pan y fruta              | Lechuga<br>Pan y fruta |
| <b>16</b>                     | <b>17</b>                      | <b>18</b>              | <b>19</b>                            | <b>20</b>              |
| Pure de verduras              | Lentejas con chorizo           | Arroz con pollo        | Alubias pintas                       | Pasta con tomate       |
| Lomo adobado                  | Filete de ternera al ajillo    | Tortilla francesa      | Albondigas en salsa                  | Huevos revueltos       |
| Patatas fritas<br>Pan y fruta | Pan y fruta                    | Lechuga<br>Pan y fruta | Pan y lácteo                         | Lechuga<br>Pan y fruta |
| <b>Menú Fin de curso 23</b>   |                                |                        |                                      |                        |
| Pizza y escalope de pollo     |                                |                        |                                      |                        |
| Postre                        |                                |                        |                                      |                        |

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|---|---|--|
|   |   |   |   |  |
| <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>   |
| Judías verdes al ajo arriero<br>Pechuga de pavo<br>Pan y fruta    | Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Pan y lácteo                   | Arroz a la zamorana<br>Merluza en salsa de puerros<br>Pan y fruta | Patatas guisadas<br>Escalope de pollo al horno con pisto<br>Pan y fruta | Alubias blancas<br>Filete de jamón<br>Lechuga<br>Pan y fruta         |
| <b>9</b>  | <b>Menu Tierra de Sabor 10</b>                                      | <b>11</b>   | <b>12</b>   | <b>13</b>  |
| Coditos con salsa de tomate<br>Merluza al horno<br>Pan y fruta    | Lentejas estofadas<br>Jamoncitos de pollo<br>Lechuga<br>Pan y fruta | Crema de calabacín<br>Filete ruso con tomate<br>Pan y lácteo      | Garbanzos guisados<br>Fogonero con tomate<br>Ensalada<br>Pan y fruta    | Sopa de ave con lluvia<br>Pechuga de pollo<br>Lechuga<br>Pan y fruta |
| <b>16</b>   | <b>17</b>   | <b>18</b>   | <b>19</b>   | <b>20</b>  |
| Pure de verduras<br>Lomo adobado<br>Patatas fritas<br>Pan y fruta | Lentejas con chorizo<br>Merluza en salsa verde<br>Pan y fruta       | Arroz a banda<br>Pollo a la plancha<br>Lechuga<br>Pan y fruta     | Alubias pintas<br>Albondigas en salsa<br>Pan y lácteo                   | Pasta con tomate<br>Filete de cerdo<br>Lechuga<br>Pan y fruta        |
| <b>Menú Fin de curso 23</b>                                       |   |   |   |  |
| Pizza y escalope de pollo<br>Postre                               |   |   |   |  |

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   |   |   |
| 2  | 3   | 4   | 5   | 6   |
| Judías verdes al ajo arriero<br>Pescado a la romana<br>Pan y fruta | Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Pan y yogur de soja            | Arroz salteado con magro<br>Merlua en salsa de puerros<br>Pan y fruta | Patatas guisadas<br>Escalope de pollo al horno con pisto<br>Pan y fruta | Alubias blancas<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta          |
| 9  | Menu Tierra de Sabor 10   | 11  | 12  | 13  |
| Coditos con salsa de tomate<br>Merluza al horno<br>Pan y fruta     | Lentejas estofadas<br>Jamoncitos de pollo<br>Lechuga<br>Pan y fruta | Crema de calabacín<br>Filete ruso con tomate<br>Pan y yogur de soja   | Garbanzos guisados<br>Fogonero en su jugo<br>Ensalada<br>Pan y fruta    | Sopa de ave con lluvia<br>Tortilla de patatas<br>Lechuga<br>Pan y fruta |
| 16   | 17  | 18  | 19  | 20  |
| Pure de verduras<br>Lomo adobado<br>Patatas fritas<br>Pan y fruta  | Lentejas con chorizo<br>Merluza en salsa verde<br>Pan y fruta       | Arroz a banda<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta          | Alubias pintas<br>Albondigas en salsa<br>Pan y yogur de soja            | Pasta con tomate<br>Fogonero a la plancha<br>Lechuga<br>Pan y fruta     |
| Menú Fin de curso 23   |   |   |   |   |
| Pizza sin lactosa y escalope de pollo<br>Postre                    |   |   |   |   |

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|--|--|---|---|
|   |  |  |   |   |
| 2   | 3  | 4  | 5   | 6   |
| Judías verdes al ajo arriero<br>Pescado a la plancha<br>Pan y fruta | Sopa de ave con fideos<br>Garbanzos guisados<br>Pan y yogur de soja                                | Arroz con magro<br>Merlua en salsa de puerros (sin lácteos)<br>Pan y fruta | Patatas guisadas<br>Escalope de pollo al horno con pisto<br>Pan y fruta | Alubias blancas<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta          |
| 9   | 10   | 11   | 12  | 13  |
| Coditos con salsa de tomate<br>Merluza al horno<br>Pan y fruta      | <b>Menu Tierra de Sabor</b><br>Lentejas estofadas<br>Jamoncitos de pollo<br>Lechuga<br>Pan y fruta | Crema de calabacín<br>Escalope de jamón<br>Pan y yogur de soja             | Garbanzos guisados<br>Fogonero empanado<br>Ensalada<br>Pan y fruta      | Sopa de ave con lluvia<br>Tortilla de patatas<br>Lechuga<br>Pan y fruta |
| 16  | 17   | 18   | 19  | 20  |
| Pure de verduras<br>Lomo adobado<br>Patatas fritas<br>Pan y fruta   | Lentejas con chorizo<br>Merluza en salsa verde<br>Pan y fruta                                      | Arroz a banda<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta               | Alubias pintas<br>Pechuga de pollo empanada<br>Pan y yogur de soja      | Pasta con tomate<br>Pescado en su jugo<br>Lechuga<br>Pan y fruta        |
| 23  |  |  |   |   |
| Pasta con tomate y escalope de pollo<br>Postre                      |  |  |   |   |

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|--|---|---|--|--|
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
| <b>2</b>   | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>   | <b>6</b>   |
| Judías verdes al ajo arriero<br>Calamares a la romana<br>Mayonesa<br>Pan y fruta | Sopa de verduras<br>Garbanzos guisados<br>Pan y lácteo            | Arroz con verduras<br>Merlua en salsa de puerros<br>Pan y fruta | Patatas guisadas<br>Empanadillas de atún<br>Pan y fruta              | Alubias blancas<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta               |
| <b>9</b>   | <b>Menu Tierra de Sabor 10</b>                                    | <b>11</b>   | <b>12</b>  | <b>13</b>  |
| Coditos con salsa de tomate<br>Merluza al horno<br>Pan y fruta                   | Lentejas estofadas<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta | Crema de calabacín<br>Croquetas de pescado<br>Pan y lácteo      | Garbanzos guisados<br>Buñuelos de bacalao<br>Ensalada<br>Pan y fruta | Sopa de verduras con lluvia<br>Tortilla de patatas<br>Lechuga<br>Pan y fruta |
| <b>16</b>  | <b>17</b>   | <b>18</b>   | <b>19</b>  | <b>20</b>  |
| Pure de verduras<br>Tortilla de patatas<br>Lechuga<br>Pan y fruta                | Lentejas estofadas<br>Merluza en salsa verde<br>Pan y fruta       | Arroz a banda<br>Tortilla francesa<br>Lechuga<br>Pan y fruta    | Alubias pintas<br>Albondigas de pescado<br>Pan y lácteo              | Pasta con tomate<br>Skkiper de bacalao<br>Lechuga<br>Pan y fruta             |
| <b>Menú Fin de curso 23</b>  |   |   |  |  |
| Pizza de queso y calamares<br>Postre   |   |   |  |  |