

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Pasta con salsa de tomate Merlua en su jugo Pan y fruta	Judias verdes al ajo arriero Lomo fresco a la plancha Lechuga Pan y lácteo	Arroz a la zamorana Abadejo al horno Lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa de york Patatas Pan y fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
15	16	17	18	19
Brócoli con patatas Filete a la plancha Lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo Pan y lácteo	Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pescado a la romana Mayonesa Pan y fruta
22	23	24	25	26
Crema de calabaza Filete de magro con salsa Pan y fruta	Garbanzos guisados Filete de limanda empanado Pan y fruta	Sopa de letras Pollo en salsa barbacoa Lechuga Pan y fruta	Alubias pintas Tortilla francesa Patatas Pan y lácteo	Macarrones a la italiana Merluza al horno Lechuga Pan y fruta
29	30			
Arroz con tomate Fogonero al horno Lechuga Pan y lácteo	Lentejas a la hortelana Tortilla de patatas Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Pasta sin gluten con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	9 Judias verdes al ajo arriero Lomo fresco a la plancha Lechuga Pan y lácteo	10 Arroz al zamorana Abadejo al horno Lechuga Pan y fruta	11 Crema de verduras Tortilla francesa de york Patatas Pan y fruta	12 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta
15 Brócoli con patatas Filete a la plancha Lechuga Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Pan y lácteo	18 Macarrones sin gluten con chorizo Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	19 Alubias blancas estofadas Pescado a la romana Mayonesa Pan y fruta
22 Crema de calabaza Filete de magro con salsa Pan y fruta	23 Garbanzos guisados Filete de limanda empanado Pan y fruta	24 Sopa de fideos sin gluten Pollo en salsa barbacoa Lechuga Pan y fruta	25 Alubias pintas Tortilla francesa Patatas Pan y lácteo	26 Macarrones sin gluten a la italiana Merluza al horno Lechuga Pan y fruta
29 Arroz con tomate Fogonero al horno Lechuga Pan y lácteo	30 Garbanzos guisados Tortilla de patatas Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Pasta con salsa de tomate natural Merluza al horno Pan y fruta	9 Judias verdes al ajo arriero Lomo fresco a la plancha Lechuga Pan y lácteo	10 Arroz con verduras Abadejo al horno Lechuga Pan y fruta	11 Crema de verduras Tortilla francesa de york Ensalada Pan y fruta	12 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
15 Brócoli con patatas Hamburguesa al horno Lechuga Pan y fruta	16 Lentejas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	17 Crema de calabacín Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Pan y lácteo	18 Macarrones con tomate natural Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	19 Alubias blancas estofadas Pescado al horno Lechuga Pan y fruta
22 Crema de calabaza Filete de magro con salsa Pan y fruta	23 Garbanzos guisados Filete de limanda en su jugo Pan y fruta	24 Sopa de letras Pollo en salsa barbacoa Lechuga Pan y fruta	25 Alubias pintas Tortilla francesa Patatas Pan y lácteo	26 Macarrones a la italiana Merluza al horno Lechuga Pan y fruta
29 Arroz con tomate Skipper de bacalao al horno Lechuga Pan y lácteo	30 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Pasta con salsa de tomate	Judias verdes al ajo arriero	Arroz al zamorana	Crema de verduras	Sopa de cocido
Pechuga de pollo	Lomo fresco a la plancha	Escalope a la palncha	Tortilla francesa de york	Cocido completo
Pan y fruta	Lechuga Pan y lácteo	Lechuga Pan y fruta	Patatas Pan y fruta	Pan y fruta
15	16	17	18	19
Brócoli con patatas	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Macarrones con chorizo	Alubias blancas estofadas
Hamburguesa al horno	Lomo adobado	Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza	Tortilla francesa	Pechuga de pollo
Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Ensalada Pan y fruta	Pan y fruta
22	23	24	25	26
Crema de calabaza	Garbanzos guisados	Sopa de letras	Alubias pintas	Macarrones a la italiana
Filete de magro con salsa	Huevos revueltos	Pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Lomo adobado
Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Patatas Pan y lácteo	Lechuga Pan y fruta
29	30			
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana			
Pechga de pollo	Tortilla de patatas			
Lechuga Pan y lácteo	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Pasta con salsa de tomate Merluza al horno Pan y fruta	Judias verdes al ajo arriero Lomo fresco a la plancha Lechuga Pan y lácteo	Arroz al zamorana Abadejo al horno Lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Escalope a la plancha Patatas Pan y fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
15	16	17	18	19
Brócoli con patatas Hamburguesa al horno Lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Pan y lácteo	Macarrones con chorizo Cinta de lomo Ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pescado a la andaluza Pan y fruta
22	23	24	25	26
Crema de calabaza Filete de magro con salsa Pan y fruta	Garbanzos guisados Filete de limanda al horno Pan y fruta	Sopa de letras Pollo en salsa barbacoa Lechuga Pan y fruta	Alubias pintas Lomo fresco Patatas Pan y lácteo	Macarrones a la italiana Merluza al horno Lechuga Pan y fruta
29	30			
Arroz con tomate Fogonero al horno Lechuga Pan y lácteo	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Pasta con salsa de tomate Merluza al horno Pan y fruta	Judias verdes al ajo arriero Lomo fresco a la plancha Lechuga Pan y yogur de soja	Arroz al zamorana Abadejo al horno Lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa de york Patatas Pan y fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
15	16	17	18	19
Brócoli con patatas Hamburguesa al horno Lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza Pan y yogur de soja	Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pescado a la romana Pan y fruta
22	23	24	25	26
Crema de calabaza Filete de magro con salsa Pan y fruta	Garbanzos guisados Filete de limanda empanado Pan y fruta	Sopa de letras Pollo en salsa barbacoa Lechuga Pan y fruta	Alubias pintas Tortilla francesa Patatas Pan y yogur de soja	Macarrones a la italiana Merluza al horno Lechuga Pan y fruta
29	30			
Arroz con tomate Fogonero al horno Lechuga Pan y yogur de soja	Lentejas a la hortelana Tortilla de patatas Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Pasta con salsa de tomate	Judias verdes al ajo arriero	Arroz al zamorana	Crema de verduras	Sopa de ave
Merluza al horno	Lomo fresco a la plancha	Abadejo al horno	Tortilla francesa de york	Garbanzos guisados
Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur de soja	Lechuga Pan y fruta	Patatas Pan y fruta	Pan y fruta
15	16	17	18	19
Brócoli con patatas	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Macarrones con chorizo	Alubias blancas estofadas
Pechuga de pollo	Merluza en su jugo	Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza	Tortilla francesa	Pescado a la romana
Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja	Ensalada Pan y fruta	Pan y fruta
22	23	24	25	26
Crema de calabaza	Garbanzos guisados	Sopa de letras	Alubias pintas	Macarrones a la italiana
Filete de magro con salsa	Filete de limanda empanado	Pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Patatas Pan y yogur de soja	Lechuga Pan y fruta
29	30			
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana			
Fogonero al horno	Tortilla de patatas			
Lechuga Pan y yogur de soja	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Pasta con salsa de tomate	Judias verdes al ajo arriero	Arroz con verduras	Crema de verduras	Sopa de verduras
Varitas de merluza	Huevos revueltos	Abadejo al horno	Tortilla francesa	Garbanzos guisados
Pan y fruta	Lechuga Pan y lácteo	Lechuga Pan y fruta	Patatas Pan y fruta	Pan y fruta
15	16	17	18	19
Brócoli con patatas	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Macarrones con tomate	Alubias blancas estofadas
Tortilla francesa	Merluza en salsa de puerros	Pescado en salsa	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	Ensalada Pan y fruta	Mayonesa Pan y fruta
22	23	24	25	26
Crema de calabaza	Garbanzos guisados	Sopa de verduras	Alubias pintas	Macarrones a la italiana
Empanadillas de atún	Filete de limanda empanado	Bueñuelos de bacalao	Tortilla francesa	Merluza al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Patatas Pan y lácteo	Lechuga Pan y fruta
29	30			
Arroz con tomate	Lentejas a la hortelana			
Skipper de bacalao al horno	Tortilla de patatas			
Lechuga Pan y lácteo	Pan y fruta			